

SICH EINLASSEN

ZULASSEN

SICH VERLASSEN

WEGLASSEN

♡ 7 WOCHEN  
...LASSEN

LASS MICH

NACHLASSEN

AUSGELASSEN

## LIEBES PAAR,

### Gönnen Sie sich ...

Impulse für mehr **Gelassenheit**,  
Gespräche über's **Weglassen**,  
die Erfahrung, sich wirklich einzulassen  
und von Zeit zu Zeit ausgelassen zu sein!

Darum und um vieles mehr geht es bei der  
deutschlandweiten Fastenzeitaktion für Paare  
2020 unter dem Motto „**7Wochenlassen**“.

### Anlässe für interessante Gespräche

- neue Impulse für die Partnerschaft
- genussvolle Momente der Nähe
- Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren



Nutzen Sie die Zeit von Aschermittwoch bis  
Ostern für sich selbst und füreinander. Sie  
erhalten nach Ihrer Anmeldung kostenfrei  
wöchentlich je einen Brief mit Anregungen  
für Ihre Partnerschaft.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

*Miriam Wehle*

### FÜR WEITERE INFORMATIONEN

*Bischöfliches Ordinariat Magdeburg  
Fachbereich Pastoral in Kirche und Gesellschaft  
Max-Josef-Metzger-Str. 1  
39104 Magdeburg  
Tel.: 0391 5961-198  
miriam.wehle@bistum-magdeburg.de*



### ANMELDUNG UND INFOS

Sie erhalten acht Briefe kostenfrei auf dem  
Postweg, per E-Mail oder SMS. Melden Sie sich  
für das gewünschte Format an unter:

[www.7Wochen-lassen.de](http://www.7Wochen-lassen.de)

Ab dem 26.02.2020 finden Sie Woche für Woche  
die Inhalte auf obenstehender Homepage.

### Anmeldeschluss

für den Postversand: **05.02.2020**

### Herausgeberin:

 **AKF** Arbeitsgemeinschaft  
für katholische Familienbildung e.V.  
Mainzer Str. 47 | 53179 Bonn