



Die Beziehung zu Gott stärken, seine Gegenwart bewusster wahrnehmen, den Schatz des Glaubens (neu) heben und geistliches Leben vertiefen: Die vielfältigen Geistlichen Angebote im Bistum Magdeburg können Sie dabei unterstützen, dieser Sehnsucht zu folgen. Herzliche Einladung dazu!



Exerzitien, Stille und Einkehr

- 03.01.-06.01. Rhythmus—Atem—Bewegung | Kloster Huysburg
- 17.01.-19.01. Meditationswochenende | Kloster Helfta
- 29.01.-02.02. Aufbaukurs Rhythmus—Atem—Bewegung | Kloster Huysburg
- 21.02.-25.02. Besinnungstage vor Aschermittwoch | Kloster Huysburg
- 27.02.-01.03. Meditationskurs: Stille hinter der Stille | Kloster Helfta
- 29.02. Oasentag in der Fastenzeit | Roncalli-Haus
- 01.03.-06.03. Gestalt-Exerzitien | Kloster Huysburg
- 06.03.-08.03. Besinnungswochenende in der Fastenzeit | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 08.03.-13.03. „...sie sagten: Bleib doch bei uns...“ (Lk 24,29) Einzelexerzitien | Kloster Huysburg
- 09.03.-15.03. Einkehr in Stille—Meditationswochenende | Kloster Helfta
- 13.03.-15.03. Besinnungstage mit Benedikt | Kloster Huysburg
- 19.03.-22.03. Die eigene Mitte finden | Konrad-Martin-Haus
- 29.03.-03.04. „Wer darf Gast sein in deinem Zelt...“ (Ps 34,1) Einzelexerzitien | Kloster Huysburg
- 17.04.-19.04. Entspannungskurs: Zeit für dich | Kloster Helfta
- 10.05.-15.05. „Rabbuni, ich möchte sehen können“ (Mk 10,51) Einzelexerzitien | Kloster Huysburg
- 25.05.-28.05. Meditationstage | Kloster Helfta
- 02.06.-06.06. Einzelexerzitien | Kloster Helfta
- 09.06.-13.06. Exerzitien für alle | Kloster Helfta

- 14.06.-19.06. Ora et labora et lege | Kloster Huysburg
- 18.06.-21.06. Stille und Worte aus der Regel | Kloster Huysburg
- 25.06.-28.06. Einübung ins Ruhegebet | Kloster Helfta
- 26.06.-28.06. Besinnungstage mit Benedikt | Kloster Huysburg
- 28.06.-03.07. Ora et labora – den klösterlichen Rhythmus erleben | Kloster Helfta



Glauben Ausdruck geben

- 17.01.-19.01. Meditativer Tanz und Feldenkrais | Kloster Helfta
- 07.02.-09.02. Seifensiede-Kurs | Kloster Helfta
- 14.02.-16.02. Was mir hilft. Spiritualität und Kreativität | Kloster Huysburg
- 21.02.-23.02. Märchen meditativ für Trauer und Trost | Kloster Helfta
- 01.03.-08.03. Fasten und Singen | Kloster Helfta
- 06.03.-08.03. Ikonenschreiben | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 03.04.-05.04. Gregorianik konkret: Singen—Schwingen—Klingen | Kloster Helfta
- 08.05.-10.05. Meditatives Bogenschießen im Kloster | Kloster Helfta
- 15.05.-17.05. Musik malen. Malen innerer Bilder | Konrad-Martin-Haus
- 29.05.-01.06. Gesangsworkshop: Starke Frauen des Mittelalters | Kloster Helfta
- 19.06.-21.06. Wenn du nur wüsstest... - Biographie-Arbeit mit der Bibel für Frauen | Kloster Helfta



Glauben vertiefen

- 01.12.-02.02. Krippenausstellung im Kloster | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 03.01.-06.01. Gebetsschule | Kloster Huysburg
- 13.03.-15.03. Impulse der Helftaer Mystikerinnen | Kloster Helfta
- 09.04.-12.04. Der Weg zum Leben: Kar- und Ostertage im Kloster | Kloster Helfta

- 09.04.-12.04. Kartage und Ostern im Kloster | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 09.04.-13.04. Feier der österlichen Tage | Kloster Huysburg
- 24.04.-26.04. Boxenstopp im Alltagsrennen. Männerwochenende | Kloster Huysburg
- 15.05.-17.05. Wochenende für Ehepaare | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 29.05.-01.06. Pfingsten | Kloster Huysburg
- 12.06.-15.06. Mitlebetage im Kloster | Kloster Marienstern, Mühlberg



- 10.02. Heilsame Unterbrechung. Ein Montag heraus aus dem Alltag | Kloster Huysburg
- 20.04. Heilsame Unterbrechung. Ein Montag heraus aus dem Alltag | Kloster Huysburg
- 15.06. Heilsame Unterbrechung. Ein Montag heraus aus dem Alltag | Kloster Huysburg



- 01.05.-02.05. Benediktuspilgerweg: Fußwallfahrt für Männer | Kloster Huysburg
- 09.05.-16.05. Fahrradpilgern Richtung Santiago de Compostela | fünfte Etappe nach Südfrankreich
- 20.06.-27.06. Fahrradpilgern zum Berg der Kreuze Litauen | erste Etappe von Magdeburg nach Polen
- 21.03. Ökumenisches Samstagspilgern | von Blankenburg nach Quedlinburg
- 25.04. Ökumenisches Samstagspilgern | von Quedlinburg nach Ballenstedt
- 23.05. Ökumenisches Samstagspilgern | von Ballenstedt nach Quenstedt
- 13.06. Ökumenisches Samstagspilgern | von Hettstedt nach Eisleben



Viele Menschen haben Sehnsucht danach, Gott in Ihrem Leben zu begegnen. Geistliche Begleitung hilft, die Beziehung zu Gott zu vertiefen und das eigene Leben in dieser Beziehung deuten zu können. In regelmäßigen Treffen kann die eigene Geschichte mit Erfahrungen, Freuden und Schwierigkeiten in aller Freiheit zur Sprache gebracht werden. Geistliche BegleiterInnen sind ChristInnen, die im Haupt- oder Ehrenamt eine besondere Ausbildung durchlaufen haben.

Als Geistliche Begleiterinnen und Begleiter sind im Bistum Magdeburg verschiedene Personen ansprechbar, deren Kontaktdaten Sie hier finden:

www.bistum-magdeburg.de/spiritualitaet-seelsorge/geistliche-begleitung

Mehr Informationen zu den Angeboten:

www.kloster-helfta.de

www.huysburg.de

www.kloster-marienstern.de

www.konrad-martin-haus.de

www.roncalli-haus.de

Mehr Informationen zum Ökumenischen Samstagspilgern:

www.pilgern-in-mitteldeutschland.de

Herausgeber:

Bistum Magdeburg | Fachbereich Pastoral in Kirche und Gesellschaft
Max-Josef-Metzger-Straße 1 | 39104 Magdeburg | pastoral@bistum-magdeburg.de

Kontakt:

Luzia Neubert | Fachbereich Pastoral | Referentin für Erwachsenen- und Liturgiepastoral
luzia.neubert@bistum-magdeburg.de | 0391-5961-184